



## **VERSENYKIÍRÁS**

### ***a nyugdíjas klubok kilencedik Dunántúli "TÍZPRÓBA" versenyére***

#### **1. A verseny célja:**

- sportos sorverseny megkedveltetése a nyugdíjas klubtagok körében
- további kapcsolatok kialakítása a nyugdíjas klubok és klubtagok között

#### **2. A verseny rendezője és időpontja:**

- Nyugdíjas Klubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége Sport és Szabadidő Bizottsága
- „Életet az éveknek” Veszprém Megyei Egyesülete
- 2023. június 22. 10.00 órától

#### **3. Helyszín:**

- Ajka, FC. Ajka Stadion Bozsik pálya
- Ajka, Sport u. 23.
- Parkoló a Sport u. 23. alatti nagy parkoló és ingyenes.
- Onnan a Spár Áruház megkerülésével át kell sétálni az FC Ajka Ifjúság u-i bejáratáig.

#### **4. A verseny lebonyolítása:**

- Egyéni és csapatverseny, nők és férfiak egy csoportban versenyeznek
- Csapatversenyt az egyéni eredmények alapján hirdetik ki a rendezők
- A csapatok létszáma öt fő
- ***A csapatokban két fő általános iskolás unoka is versenyezhet***

##### **Versenyszámok:**

- Pingponglabda egyensúlyozás, pattogtatás 10 m-es szalom pályán, kosárra dobás kosárlabdával, 7 m-es kapura dobás kézilabdával, 5 m-es kapura rúgás mini kapuba, 11 m-es rúgás nagypályás kapuba, röplabda adogatás (szerva), teniszlabda adogatás (szerva a fogadó udvarba), petang (bocsa) dobás (lehet kislabda is), darts célba dobás, célba dobás 10 m-ről 1 m<sup>2</sup>-es területbe, karikába műanyag nyíllal (kislabdával)
- Minden versenyzőnek mind a tíz próbát teljesítenie kell
- A feladatok végrehajtása négy pályán forgószínpad-szerűen történik
- Minden versenyző egy próbát végez, majd háromszor végrehajtja az adott pályát, minden érvényes végrehajtás 5 – 5 pontot ér
- A tíz pályán elért pontok összege adja a végeredményt

##### **Versenybírók:**

- Elnök: Paulics István, Geri Gyula
- Titkár: Jákli Péter, Mihályfi Gábor
- Tagok: Czingler Sándor, Süle Istvánné, Varga Károlyné, később felkért négy fő pályabíró

**5. A verseny résztvevői:**

- Minden klub 1 – 3 csapattal indulhat, előzetes egyeztetés után lehetséges klubonként további csapatok részvétele is
- Veszprém az elő versenyek létszámától függően több csapattal is nevezhet

**6. A verseny díjazása:**

- Az egyéni verseny 1 – 3. helyezettje és az 1 – 3. csapatok tagjai érem és oklevél díjazásban részesülnek

**7. Nevezés:**

- Írásban, vagy E-mailen Czingler Sándor címére (posta: 8400 Ajka, Ifjúság u. 1/a. E-mail: [czinglers4@gmail.com](mailto:czinglers4@gmail.com))
- *Nevezési határidő: 2023. június 20.*

**8. Egyéb rendelkezések:**

- A versenyen csak megfelelő ruházatban (szabadidő cipő, stb.) szabad részt venni
- A verseny helyszínén BÜFÉ üzemel. Minden résztvevő szerény vendéglátásban részesül
- A versennyel kapcsolatban bővebb felvilágosítás:
- Paulics István 30/258-32-09
- Czingler Sándor 70/246-91-54

*Veszprém, 2023. június 10.*

VERSENYRENDEZŐSÉG